



HOHE SCHRECKE  
ALTER WALD NEU ENTDECKT



# 11. Erlebnistag Hohe Schrecke

mit geführten Wanderungen, Aktivprogramm und musikalischer Unterhaltung

## 7. Mai 2023 Kammerforst bei Burgwenden, Hohe Schrecke

**9:00 Uhr** Wildniswanderung, Hauteroda  
mit Thüringer Umweltminister Bernhard Stengele  
Anmeldung: [region@hohe-schrecke.de](mailto:region@hohe-schrecke.de)

**10:00 Uhr** Jogging für Anfänger, Kammerforst

**10:30 Uhr** Wald-Yoga, Kammerforst

**ab 11:30 Uhr** Buntes Familienprogramm und  
Musik von den Original Thüringer Oldies

**12:00 Uhr** Kinder-Yoga, Kammerforst

**13:00 Uhr** Wald-Yoga, Kammerforst

**14:00 Uhr** Kräuterwanderung, Kammerforst

Alle weiteren Informationen auf [www.hohe-schrecke.de](http://www.hohe-schrecke.de)  
und auf facebook!

Eine Veranstaltung des Vereins Hohe Schrecke–  
Alter Wald mit Zukunft e. V.